

graubünden Trailrun

Reputationsstrategie vom
Extrem-Sport zum Erlebnis-
und Spass-Sport.



Trailrunning-Parcours La Punt

Roberto Rivola
Movimentor.ch



Der Trailrunning-Parcours in La Punt

- Erster Parcours in der Schweiz
- Seit Sommer 2022
- Runde von 1 Km / 63 Höhenmeter
- Unterschiedliche Untergründe / 8 Posten
- Training von Gleichgewicht, Koordination, Schnelligkeit
- Für Einsteiger:
 - Selber üben (QR-Code)
 - Workshops
- Für Könner:
 - Training, Fertigkeiten verbessern
 - Höhenakklimatisation





Der Trailrunning-Parcours

Trailrunning Parcours Stationen und Video Anleitung

Station 1: Warm up

> mehr erfahren



Station 2: Auf der Slackline balancieren

> mehr erfahren



Station 3: Von Stein zu Stein springen

> mehr erfahren



Station 4: Auf losem Schotter laufen

> mehr erfahren



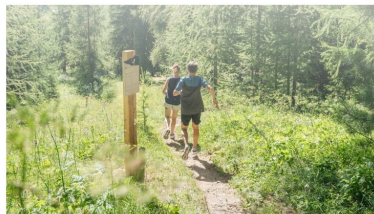
Station 5: Mit Hindernissen spielen

> mehr erfahren



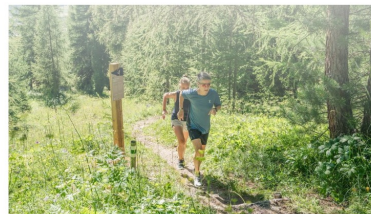
Station 6: Bergablaufen

> mehr erfahren



Station 7: Bergauflaufen

> mehr erfahren



Station 8: "Box-Jumps" auf Holzstämmen

> mehr erfahren





Der Trailrunning-Parcours in La Punt

- BAB-Verfahren (Bauten ausserhalb der Bauzone)
- 20 Arbeitsstunden Projektleitung
- 70 Arbeitsstunden Forstamt La Punt - Madulain
- Kosten: 7500 CHF

Der Trailrunning-Parcours in La Punt

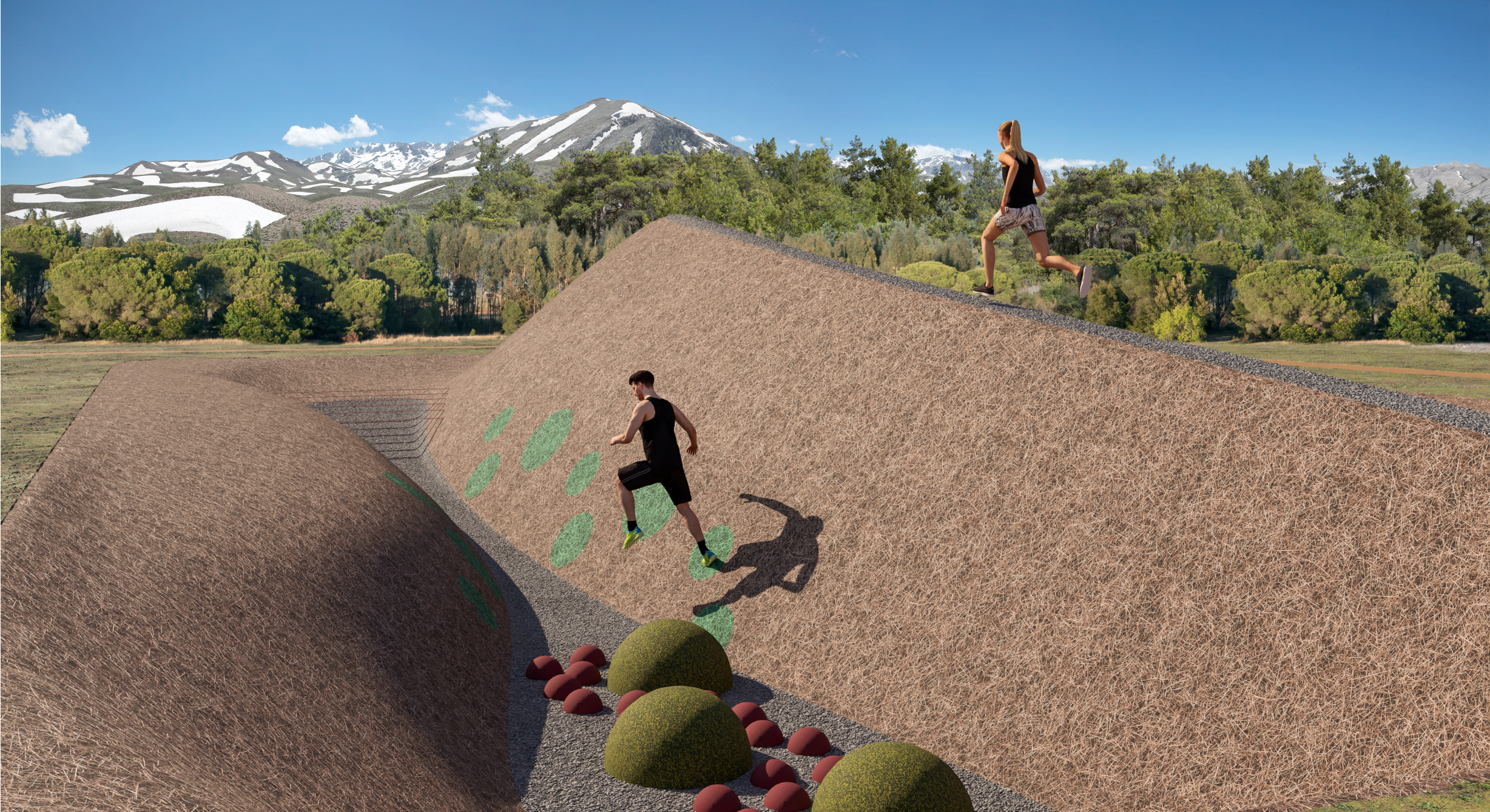
- Teil der touristischen Infrastruktur
 - Positionierung von La Punt und des Engadins
 - Sportshop
 - Coaching
- Niederschwelliger Einstieg in Trailrunning
- Spielerische Elemente
- Offen für alle, kostenlos
- Begleitet bei Bedarf

Skill Garden

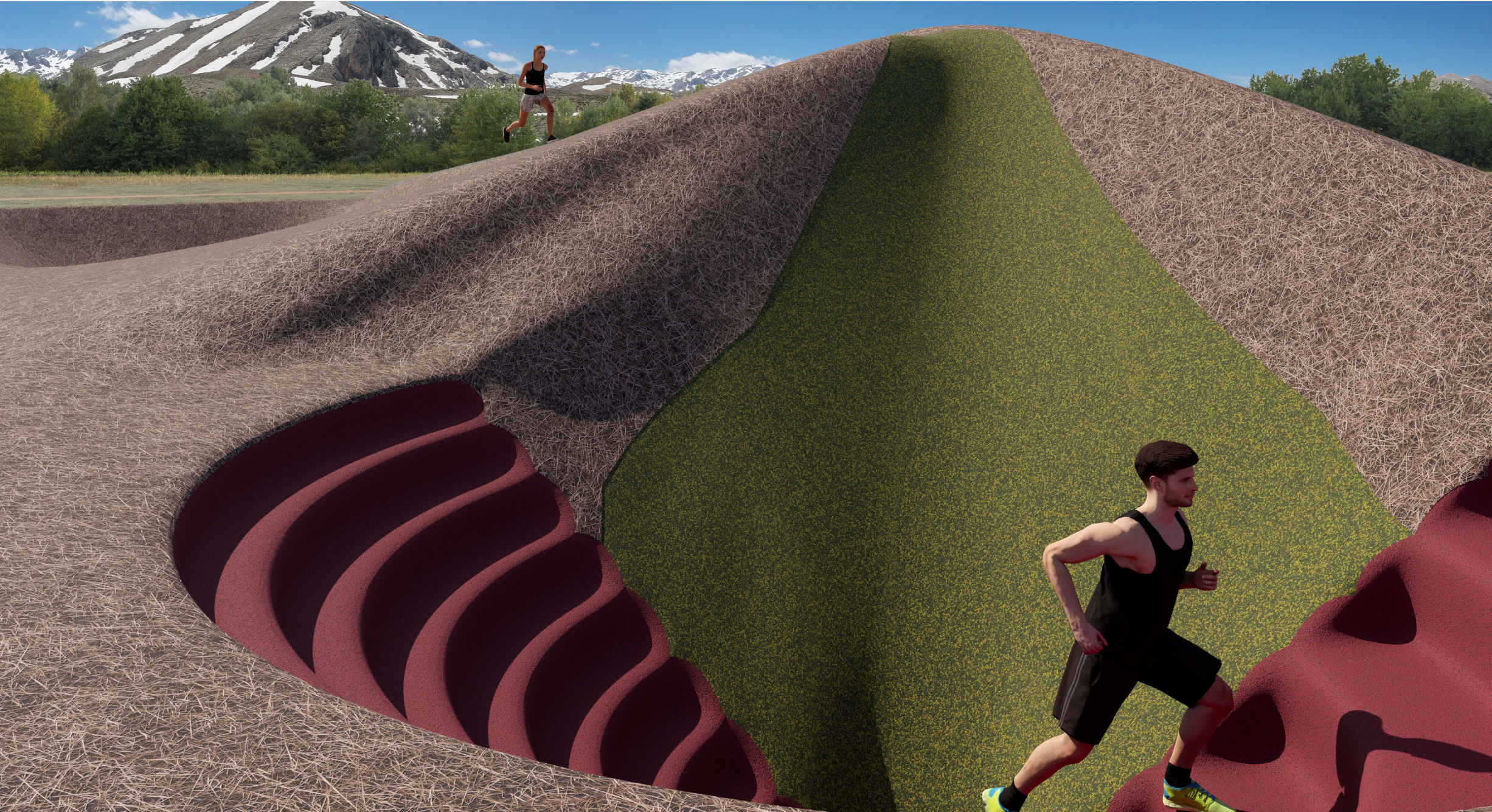
Thomas Häusermann
Projektleiter graubünden Trailrun











Herzlichen Dank.

